



Sposób przygotowania

Pomidora wypestkować i pokroić w kostkę. Awokado obrać, wyjąć pestkę i też pokroić.

Warzywa przełożyć do miseczki, dodać tuńczyka i kukurydzę. Delikatnie wymieszać z majonezem, sokiem z cytryny, kolendrą.

Sałatkę podawać z chrupiącymi chipsami.

Sałatka z tuńczykiem i chipsami

 20 minut

 2 os.



Składniki

- puszka tuńczyka,
- 2 łyżki kukurydzy konserwowej,
- pomidor,
- pół awokado,
- kilka kropli cytryny,
- 80 g majonezu,
- kilka gałązek świeżej kolendry,
- opakowanie chipsów