



Sposób przygotowania

Pierś z indyka ugotować w warzywnym wywarze. Ostudzić. Pokroić w kostkę. Sałatę porwać na kawałki, dodać pokrojone w ćwiartki pomidorki i w większą kostkę ananasa, doprawić troszeczkę solą. Posypać prażonym słonecznikiem. Ananas jest tak soczysty, że nie potrzeba dodatkowego sosu.

Słoneczna sałatka



Składniki

- 30 dag. piersi z indyka
- 1 główka sałaty
- 1 opakowanie pomidorów koktajlowych
- 6 plastrów świeżego ananasa
- 2 łyżki prażonego słonecznika