



Sposób przygotowania

Ogórka obrać ze skórki i zetrzeć na tarce o grubych oczkach. Soku, który puści ogórek nie odlewać. Rzodkiewki również zetrzeć na tarce o grubych oczkach lub ewentualnie pokroić w drobną kosteczkę. Dodać posiekany koperek. Wszystko wymieszać i dodać kefir, ponownie wymieszać. Do smaku doprawić solą czosnkową. Odstawić na minimum 30 minut do lodówki aby smaki się przegryzły. Chłodnik podawać przybrany kwiatkami ogórecznika.

Chłodnik z rzodkiewką i ogórkiem



Składniki

- 300 g rzodkiewka
- 0.5 l kefir
- 1 szt. sól czosnkowa
- 1 garść kwiaty ogórecznika do dekoracji
- 1 szt. średni długi ogórek
- 2 łyżki posiekany koperek