



Sposób przygotowania

Truskawki dokładnie myjemy i suszymy. Olej kokosowy rozpuszczamy w garnuszku, odstawiamy z palnika, dodajemy słodzik, kakao i energicznie mieszamy. Truskawki moczymy w polewie, następnie obtaczamy w dodatkach

Truskawki w czekoladzie z dodatkami



Składniki

- 6 truskawek
- garstka potłuczonych orzechów
- garstka potłuczonego słonecznika łuskanego
- garstka wiórków kokosowych
- 15g oleju kokosowego
- 2 kopiaste łyżeczki ciemnego kakao
- 1 łyżka erytrolu/ksylitolu (opcjonalnie)