



Sposób przygotowania

Filet ponacinać i przyprawić. Pomidory pokroić w pół plastry, mozzarellę w plasterki. Mięso ułożyć w naczyniu, w którym będzie się zapiekać. W każde nacięcie nakładać kolejno nasze dodatki. Jeszcze raz posypać przyprawami skropić oliwą z oliwek i zalać przynajmniej do połowy wysokości mięsa śmietanką. Wstawić do nagrzanego piekarnika do 190* na 30 minut. Aby góra za bardzo się nie podsuszyła podczas zapiekania można dodatkowo przykryć plastrami pomidora.

Zapiekany filet z mozzarellą pomidorami oraz szpinakiem



Składniki

- 2 pojedyncze filety z piersi kurczaka
- 1 większy mięsisty pomidor
- 2 kulki mozzarelli
- garść szpinaku
- śmietanka 30-36%
- odrobina oliwy z oliwek
- granulowany czosnek
- sól
- świeżo mielony czarny pieprz