



Sposób przygotowania

Jajka ugotować na twardo, a następnie obrać ze skorupki. Przekroić na pół i wyjąć żółtka. Rzodkiewkę i ogórek drobno pokroić, wymieszać z jogurtem, żółtkiem i posiekanym koperkiem. Przyprawić do smaku. Białka napełnić nadzieniem. Smacznego! (inspiracja/ źródło: książka Konrada Gaca- Kuchnia Fit)

Jajka faszerowane ogórkiem, rzodkiewką i koperkiem



Składniki

- 2 szt. jajka
- 20 g ogórek
- 1 szt. rzodkiewka
- 2 łyżki jogurt naturalny
- 1 szczypta pieprz, koperk do smaku