



Sposób przygotowania

Na oleju podsmażyć cebulę z czosnkiem. Fasolę odsączyć z zalewy i zmiksować. Następnie wymieszać z zawartością patelni, startym jabłkiem oraz majerankiem. Doprawić do smaku solą i pieprzem.

Wegetariański smalec z białej fasoli



25 minut



4 porcje



Składniki

- 1 puszka białej fasoli
- 2 cebule
- 4 ząbki czosnku
- 1 łyżeczka majeranku
- ½ jabłka
- olej
- sól
- pieprz