



## Sposób przygotowania

Do misy blendera włożyć banany, kiwi, szpinak i mleko kokosowe. Dokładnie zmiksować składniki. Doprawić do smaku sokiem z cytryny i miodem. Smoothie podawać przystrojone borówkami i prażonym kokosem.

## Zielone smoothie z kiwi, borówkami i prażonym kokosem



10 minut



4 porcje



### Składniki

- 2 banany
- 2 kiwi
- 2 garście szpinaku
- 4 łyżki prażonego kokosa
- 200 ml mleka kokosowego
- miód
- sok z cytryny
- garść borówek